



## **GUIA DE PROTOCOLOS DE SEGURIDAD DE VIVIENDA Y TRASLADO.**

### **1. PROPÓSITO**

Establecer el procedimiento de seguridad antes de salir de casa, al trasladarse desde y hacia el lugar de trabajo, al regresar al hogar y al convivir con una persona de alto riesgo.

### **2. ALCANCE:**

Debe ser aplicado por los trabajadores y personas que laboran en el IBAL SA ESP Oficial.

### **3. OBJETIVO:**

Establecer criterios y recomendaciones para así evitar la propagación y contagio de la COVID 19.

### **4. RESPONSABLE:**

Personal administrativo y operativo, clientes, proveedores y contratistas.

### **5. GENERALIDADES:**

Es de vital importancia el cumplimiento de esta guía de seguridad antes de salir de casa, al trasladarse desde y hacia el lugar de trabajo, al regresar al hogar y al convivir con una persona de alto riesgo.

### **6. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES:**

A continuación, se indicará el procedimiento de salida e ingreso a casa, al trasladarse desde y hacia su lugar de trabajo y al convivir con una persona de alto riesgo.

#### **6.1 RECOMENDACIONES GENERALES:**

- ✓ Lavar manos con agua y jabón durante MINIMO 20 segundos, cada 2 o 3 horas y siempre que manipule o toque algún objeto.
- ✓ Usar siempre mascarilla o tapabocas que cubra boca y nariz.
- ✓ Evitar tener barba y bigote.
- ✓ Mantener distanciamiento de 2 metros.
- ✓ No uses ninguna parte de tu cuerpo para saludar.
- ✓ Evite reuniones sociales y familiares.
- ✓ Evite tocar superficies.
- ✓ Mantener disponible para la desinfección de superficies y ropa solución de hipoclorito al 0,25%, amonio cuaternario o alcohol al 70% para limpieza de objetos, superficies y materiales de uso constante.
- ✓ Realizar el reporte de síntomas diarios

- ✓ Aumentar ventilación en el hogar, desinfectar y limpiar regularmente las superficies.

### **6.2 ANTES DE SALIR DE CASA:**

- ✓ Diligenciar el autoreporte de contingencia diariamente.
- ✓ Si tiene algún síntoma respiratorio o fiebre informar y no salir.
- ✓ Salir con ropa de calle, llevar el uniforme del día en una bolsa resistente y de fácil limpieza.
- ✓ Si tiene el cabello largo, debe estar totalmente recogido preferiblemente.
- ✓ Lavarse las manos con abundante Agua y jabón, aplicando técnica o higienizar estas con gel desinfectante.
- ✓ Usar en lo posible un solo par de zapatos para salir de casa.
- ✓ No usar accesorios.
- ✓ Mantener uñas cortas y limpias.
- ✓ Llevar solo lo necesario.
- ✓ Colocarse tapabocas y usarlo todo el tiempo.
- ✓ Despedirse sin contacto físico.
- ✓ Visitar solo lugares necesarios.

### **6.4 TRANSPORTE DESDE Y AL LUGAR DEL TRABAJO:**

#### **6.4.1 TRANSPORTE PÚBLICO**

- ✓ Siempre hacer uso de tapabocas
- ✓ No tocarse la cara (ojos, nariz, boca)
- ✓ Conservar la distancia entre las personas (Por lo menos un metro).
- ✓ Evite el contacto físico y las conversaciones
- ✓ Evitar utilizar transportes que estén llenos.
- ✓ Tener el dinero exacto para pagar la tarifa.
- ✓ Usa tu mano no dominante para pagar o sostenerse de las barandas o estructuras del vehículo.
- ✓ Llevar gel desinfectante para usar al iniciar y finalizar recorrido
- ✓ No consumir alimentos ni bebidas durante el recorrido.

#### **6.4.2 VEHÍCULO PARTICULAR:**

- ✓ Máximo 3 personas por vehículo evitando sentarse uno detrás del otro y todos con tapabocas.
- ✓ Evite el contacto físico y conversaciones.
- ✓ No toque la cara (Ojos, nariz, boca).
- ✓ Todos los pasajeros deben usar gel desinfectante al ingresar y salir del vehículo.



- ✓ Mantener el vehículo limpio y desinfectado antes y después de utilizarlo (Limpiar manijas, puertas, volante, palanca de cambios, hebillas de cinturón, asientos, etc)
- ✓ No consumir alimentos ni bebidas durante el recorrido.
- ✓ No encender aire acondicionado.
- ✓ Mantener ventanas abajo.

#### **6.4.3 MOTO O BICICLETA:**

- ✓ Siempre debe hacer uso del tapabocas y casco.
- ✓ En caso de que se permita el parrillero debe usar tapabocas que le cubra boca y nariz todo el tiempo.
- ✓ Antes y después de cada viaje se debe lavar las manos con agua y jabón durante mínimo 40 segundos.
- ✓ Desinfectar el casco después de cada uso.
- ✓ Lavarse las manos apenas llegue al destino.
- ✓ Al ingreso desinfectar las llantas de su bicicleta
- ✓ Limpie una vez al día su moto.

#### **6.5 AL REGRESAR A CASA:**

- ✓ Siga todos los protocolos para el ingreso y salida del centro de trabajo y uso de transporte.
- ✓ Mantenga a la entrada de la casa una vasija y un atomizador con una solución desinfectante preparada al 1% de hipoclorito si no tiene alcohol.
- ✓ Deposite todo en la vasija (morrales, accesorios, etc) y con el spray desinfectélos.
- ✓ Retírese los zapatos y desinfectélos, especialmente las suelas. Utilice solo un calzado para salir a la calle y otro para estar en casa.
- ✓ Retírese la ropa y colóquela en una bolsa de plástico o en el recipiente destinado para ello. La ropa usada debe mantenerse por separado de la ropa limpia.
- ✓ Tenga en cuenta que la ropa es de un solo uso y que quien la manipule debe hacerlo con guantes y evitar sacudirla.
- ✓ La ropa de calle y de trabajo debe lavarse por separado de la ropa que se usa en casa.
- ✓ Desinfectar toda compra que se realice antes de su almacenamiento o uso.
- ✓ Antes de interactuar con sus familiares, báñese con abundante agua y jabón incluido el cabello.
- ✓ Evitar el contacto físico al saludar.

#### **6.6 AL CONVIVIR CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO:**

- ✓ Mantener siempre la distancia de 2 metros.
- ✓ Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona de alto riesgo y al cocinar y servir la comida.
- ✓ Aumentar la ventilación del hogar.
- ✓ Asignar baño y habitación individual para persona de alto riesgo.
- ✓ Lavar con regularidad fundas, toallas, sábanas, etc.



**GUIA DE PROTOCOLOS DE SEGURIDAD DE  
VIVIENDA Y TRASLADO.**

**SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

CÓDIGO: SG- G-005

FECHA VIGENCIA:  
2021 -04-16

VERSIÓN: 01

Página 4 de 4

- ✓ Lavar y desinfectar de forma regular piso, paredes, puertas, ventanas (todo lo que se tiene contacto constantemente).
- ✓ Realizar limpieza y desinfección de todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda.
- ✓ Cumplir con protocolos de lavado de manos e higiene respiratoria.