GUIA DE PROCEDIMIENTO PARA COLOCAR Y RETIRAR EPP

Trate de colocarse y retirarse los EPP frente a un compañero, con el fin de lograr mayor seguridad al utilizar estos.

Indicaciones para la colocación y uso de los EPP (Elementos de protección personal):

1. Haga una inspección visual para saber que se encuentran todos los elementos que usted debe utilizar.
2. Realice lavado de manos utilizando la correcta técnica.
3. Colóquese el respirador tomándolo de la parte frontal, la banda superior se coloca sobre la cabeza descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas (No cruce las bandas una sobre la otra).
4. Coloque la punta de los dedos de ambas manos sobre la parte superior del tapabocas, ajuste este gancho bordeando el área y tomando la forma de la nariz.
5. Colóquese las monogafas o gafas de seguridad, evitando tocar la parte interna de estas.

Indicaciones para retirarse los EPP (Elementos de protección personal):

1. Realice higiene de manos con el alcohol o gel glicerinado con los guantes puestos.
2. Retire los guantes, tomando estos de la parte interna. Introduzca uno de sus dedos y retire los guantes. Debe evitar el contacto con la parte externa de los guantes.
3. Retírese las monogafas o gafas de seguridad, retírelas de manera segura sin tocar la parte frontal.
4. Realice higiene de manos con el alcohol o gel glicerinado.
5. Retírese el respirador, tomando primero la banda de abajo (la que se encuentra a nivel del cuello) y déjela colgando adelante. Después, desate la parte de arriba, tomando la banda que se encuentra a este nivel y deseche el tapabocas de forma segura. Nunca toque la parte frontal del respirador.
6. Realice lavado de manos, con la técnica adecuada de manos.