GUIA DE TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL

1. PROPÓSITO
Medir la temperatura más rápidamente de forma precisa y fiable y sin necesidad de contacto con la persona.

2. ALCANCE:
Debe ser aplicado por los trabajadores y personas que ingresen a la empresa.

3. OBJETIVO:
Toma de la temperatura corporal para detectar personas contagiadas en sus etapas iniciales.

4. JUSTIFICACIÓN:
Los síntomas más frecuentes manifestados por las personas que presentan COVID-19 al inicio son fiebre, tos y mialgias o fatiga; los síntomas menos comunes son la producción de esputo, cefalea, hemoptisis y diarrea; por ello es útil la medición de la temperatura corporal, lo cual se realizará con un termómetro infrarrojo, el cual trabaja detectando la energía infrarroja y la emisividad de la superficie a evaluar, de este modo puede traducir esto en el nivel de temperatura que presenta la persona. La toma se realiza a distancia, disminuyendo el riesgo de contacto directo con personas contagiadas con o sin síntomas.

5. DEFINICIONES:

CEFALEA: Dolores y molestias localizadas en cualquier parte de la cabeza, en los diferentes tejidos de la cavidad craneana, en las estructuras que lo unen a la base del cráneo, los músculos y vasos sanguíneos que rodean el cuero cabelludo, cara y cuello. En el lenguaje coloquial cefalea es sinónimo de dolor de cabeza.

FIEBRE: Es el aumento temporal en la temperatura del cuerpo en respuesta a alguna enfermedad o padecimiento.

Un niño tiene fiebre cuando su temperatura está en o por encima de estos niveles:

- 38°C o 100.4°F (rectal)
- 37.5°C o 99.5°F oral (boca)
- 37.2°C o 99°F axilar

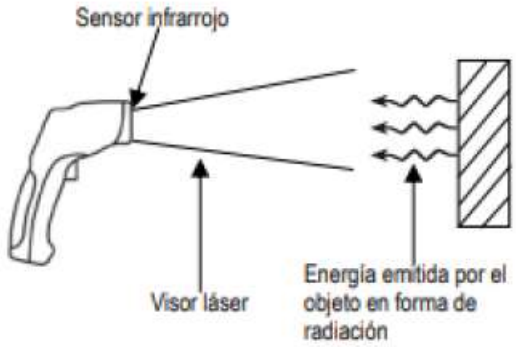
Un adulto probablemente tiene fiebre cuando la temperatura está por encima de 99°F a 99.5°F (Por encima de 37.5°C), según la hora del día.

ESPUTO: Es la secreción o flema que se produce en los pulmones, bronquios, tráquea, laringe, faringe y aún en la cámara posterior de la boca, y que se arroja de una vez en cada expectoración y la tos.

HEMOPTISIS: es la expulsión de sangre por la boca mediante la tos

MIALGIA: Dolores o molestias que pueden afectar a uno o varios músculos del cuerpo.

TERMOMETRO DIGITAL CORPORAL O INFRARROJO: Es un instrumento de medición de la temperatura que utiliza dispositivos transductores y circuitos electrónicos que indican la temperatura de forma numérica a través de una pantalla. Mide la temperatura superficial de un objeto. La lentilla óptica del aparato capta la energía emitida, reflejada y transmitida por el objeto. Esta energía se recoge y concentra hacia un detector. El sistema electrónico del aparato traduce esta información a una temperatura que luego se visualiza en la pantalla LCD.



6. METODOLOGIA

Se contarán con termómetros digitales corporales para la toma de la temperatura al ingreso de cada una de las sedes. Así mismo, con termómetros digitales de contacto de uso individual, para el personal operativo.

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones antes de efectuar la medición:

- Revise las instrucciones del catálogo del termómetro a utilizar y siga los pasos definidos para su cargue y ajuste inicial correctos. No olvide programar la lectura en grados centígrados (°C)
- No mida a través de superficies transparentes, como vidrio, plásticos o telas.
- El vapor de agua, polvo, humos, etc. pueden dificultar unas mediciones correctas ya que obstruyen la óptica del aparato.
- Los sensores del lector de temperatura digital corporal (infrarrojo) son sensibles a corrientes electromagnéticas y pueden alterar su funcionamiento. Manténgalo alejado de cualquier aparato que las pueda emitir, microondas, celulares, routers, etc.
- Asegúrese que la zona de la piel (área de la sien, zona lateral de la frente o a nivel de cuello) donde se va a medir la temperatura, no esté húmeda o con agua, no esté sucia (polvo, manchas de grasa rastros de maquillaje, entre otros).

Al momento de tomar la medición:

1. Utilice los elementos de protección personal definidos (tapabocas, gafas o careta)
2. Evite saludar de manos, con besos o abrazos a la persona a atender

3. Registre los datos de la persona que va a ingresar a la empresa en la planilla de control (fecha, nombres y apellidos, documento de identidad, temperatura, teléfono fijo y celular).
4. Colóquese al lado de la persona, manteniendo una distancia de separación equivalente a su brazo extendido, no se debe colocar de frente al trabajador.
5. Si es evidente que la persona presenta sintomatología respiratoria (está presentando estornudos, tos o secreción nasal), no efectúe la medición, indíquele usar y/o suminístrele al trabajador mascarilla convencional o uso de pañuelo para cubrirse nariz y boca, remítalo a asistencia médica a través del mecanismo definido por la EPS y restringa su ingreso a la empresa o sede.
6. Si el trabajador aparentemente está asintomático, proceda a medir la temperatura aproximando el visor del termómetro a la piel de la parte lateral de la frente del trabajador o a nivel lateral del cuello, sin llegar a pegarla a la piel (de 2 a 4 cms. de distancia), opere el termómetro y lea el valor que indica en el visor.
   Si el entrecejo está cubierto de vello, sudor o suciedad, solicítele que se limpie la zona y espere 5 minutos antes de medir la temperatura.

7. Mantenga el termómetro y la frente o cuello inmóviles durante la medición. Cualquier movimiento puede afectar a la medición.
8. Registre el valor obtenido en la planilla de control.
9. Si la temperatura es igual o superior a 38°C, remita al usuario o funcionario a asistencia médica según las indicaciones dadas en el punto 5.

7. RECOMENDACIONES PARA LA UTILIZACIÓN DEL TERMOMETRO

- Tenga cuidado cuando el láser esté encendido.
- Nunca utilice el termómetro infrarrojo en zonas con gases altamente explosivos.
- Nunca mida superficies brillantes, pulidas o metálicas como el acero inoxidable, el aluminio, entre otras.
- No utilice detergentes o productos disolventes. Limpie el termómetro únicamente con un paño seco.
- No abra el termómetro para realizar modificaciones internas. Solo el personal calificado está autorizado para reparar el dispositivo.
- No sumerja el termómetro en agua.

- Al guardar el termómetro, asegúrese de no sobrepasar los límites de temperatura y humedad descritos en las especificaciones técnicas.